

## 02 LA CRYOLIPOLYSE

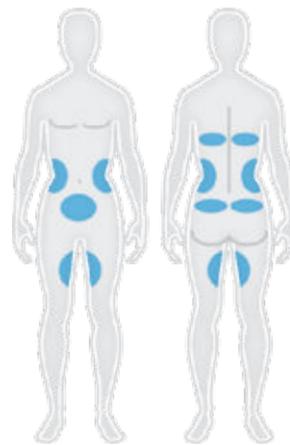
### avec CoolSculpting by Zeltiq

#### • Qu'est-ce que c'est ?

La cryolipolyse est une technologie non invasive qui utilise l'effet du froid intense pour éliminer et tuer les cellules graisseuses. Le froid déclenche une apoptose des adipocytes, c'est-à-dire leur mort naturelle, sans entraîner de lésions collatérales. En effet, l'adipocyte ainsi soumis au froid intense et prolongé libère une enzyme appelée caspase 3, qui va tuer la cellule graisseuse. Celle-ci va alors être digérée par les macrophages avant d'être éliminée par le système lymphatique.

#### LES ZONES QUE L'ON PEUT TRAITER

- Les bourrelets abdominaux, qu'ils soient au-dessus ou en dessous du nombril.
- Les poignées d'amour.
- Les bourrelets dorsaux, situés sous le soutien-gorge pour les femmes.
- Les plis sous-fessiers.
- L'intérieur des cuisses.
- Les bras.
- La culotte de cheval : nouveauté 2014.



#### CoolSculpting by Zeltiq en chiffres

- 1 million de traitements réalisés dans le monde.
- 0 séquelle.
- 100% de sécurité.
- 1 zone peut être traitée plusieurs fois.
- 55 pays équipés.
- 3 mois pour apprécier les résultats.
- 1 heure de traitement par zone.
- 44 centres équipés en France.
- 25 à 40% d'amas graisseux détruits en 1 séance.
- Plus de 20 articles scientifiques publiés.



#### Perfect Beauty fait confiance à CoolSculpting by Zeltiq

Après avoir parcouru nombre de congrès esthétiques, observé l'évolution du marché depuis plus de trois ans, discuté avec les professionnels de l'esthétique du monde entier, nous avons estimé que CoolSculpting by Zeltiq était aujourd'hui le seul système qui proposait le traitement de la silhouette par la cryolipolyse avec 100% de sécurité et des résultats avérés en cas de bonne indication. Nous avons testé et approuvé la méthode avec succès et aujourd'hui, nous la recommandons à tous ceux qui souhaitent faire disparaître leurs bourrelets disgracieux.

#### + LES AVANTAGES

- Cette technologie aux brevets déposés par la société Zeltiq détruit spécifiquement les cellules graisseuses de façon définitive et ce, sans entraîner de lésions de la peau ou des autres tissus environnants.
- Elle peut éviter une liposuction sur des zones bien précises et localisées.
- C'est un procédé indolore qui n'entraîne aucune éviction sociale.
- Les pièces à main permettent de resculpter vraiment un corps en fonction du désir du patient.
- Le protocole peut être répété autant de fois que nécessaire pour obtenir le résultat escompté.
- La méthode est non invasive et tout à fait sécurisée.

#### - LES INCONVÉNIENTS

- Il faut être patient, car le protocole est long et les résultats ne s'apprécient que dans le temps. Le traitement d'une zone dure 1 heure ; il faut donc compter 2 heures pour les deux côtés, puis attendre 2 à 3 mois pour apprécier définitivement les résultats.
- Les pièces à main aujourd'hui proposées ne permettent pas de traiter la culotte de cheval. Seuls peuvent être traités le ventre, les flancs, l'intérieur des cuisses, les poignées d'amour.

#### ○ LES RÉSULTATS

Le résultat est définitif, très naturel et plutôt spectaculaire. Il atteint plusieurs centimètres en fonction de la morphologie du patient et on peut espérer perdre jusqu'à deux tailles de vêtements. Il s'apprécie vraiment sur une surcharge localisée peu importante, mais on peut renouveler le protocole autant de fois que nécessaire.

#### € COMBIEN ÇA COÛTE ?

Entre 700 euros pour une zone et 1200 euros pour le ventre. Des forfaits sont proposés en fonction du nombre de zones traitées au final.

#### ATTENTION AUX COPIES

Copié tant en Asie qu'en Europe, CoolSculpting se distingue en étant le seul et unique système contrôlant la température au site de traitement à chaque instant, ce qui lui permet, contrairement aux imitations, de maintenir un froid intense pendant la durée requise. La société Zeltiq, protégeant ses droits et ne souhaitant pas que la technique soit décrédibilisée, engage régulièrement des poursuites en Asie et en Europe contre les sociétés qui copient son système et galvaudent ainsi la technique de la cryolipolyse. Aujourd'hui, seul CoolSculpting apporte le niveau de sécurité nécessaire et garanti pour une intervention 100% sécurisée et efficace.

## DU CÔTÉ DES MÉDECINS

#### • Dr Christèle Vasseur, chirurgien esthétique, Avignon.

##### Depuis quand utilisez-vous cette technique ?

Je la teste depuis le mois de juin, et je l'ai achetée en septembre. Depuis, elle connaît un grand succès, puisque nous avons déjà traité au cabinet plus de cent zones. Les patientes sont ravies, et certaines reviennent déjà se faire traiter pour d'autres parties du corps.

##### La cryolipolyse est-elle compatible avec d'autres traitements minceur ?

Oui, il n'y a aucune contre-indication, au contraire. Aux États-Unis, où la machine existe depuis plus longtemps, elle est aussi utilisée en complément d'une liposuction. Mais cette technique est précisément indiquée dans le cas de rondeurs persistantes et localisées, ce qui est souvent le cas après un régime, après des grossesses, ou pendant la ménopause, par exemple.

##### Pourquoi choisir la cryolipolyse plutôt que la liposuction ?

Tout est une question de besoin, mais aussi d'envie. Une séance de cryolipolyse dure une heure par zone (soit deux heures pour les deux faces intérieures des cuisses par exemple). Si vous avez peu de zones à traiter, ou beaucoup de temps devant vous, la cryolipolyse est une très bonne indication, du fait de son absence d'effets secondaires ou de suites. J'ai également des patients qui ne veulent pas aller au bloc opératoire, et pour qui cette solution, même chronophage, est idéale. Mais s'il y a beaucoup de zones à traiter, ou que la masse graisseuse est très importante, je préconiserais une liposuction qui permet, pour un devis quasiment similaire, de traiter toutes les zones en une intervention.

##### Combien de séances sont nécessaires pour obtenir un résultat satisfaisant ?

Une seule séance, ce qui permet de diminuer la masse graisseuse en moyenne de 30% (20 à 50% selon les patients en réalité). C'est moins qu'une liposuction, qui permet d'en retirer 70%, mais on peut évidemment procéder à une deuxième séance 3 ou 4 mois plus tard. Pour l'instant, mes patients se sont montrés très satisfaits, et sont revenus pour traiter d'autres zones.

##### Avez-vous observé d'autres effets de la technique, notamment sur l'état de la peau ?

Oui, tout à fait, une rétractation et un effet tenseur. Notamment sur l'une de mes patientes qui avait un tablier abdominal lié à ses grossesses. J'envisageais même de lui faire une abdominoplastie, mais nous avons opté pour la cryolipolyse. Aujourd'hui, elle n'en a plus besoin, les résultats sont spectaculaires.



**• Dr Bruno Tantet, médecin esthétique, Paris.**
**Pourquoi avez-vous choisi d'utiliser la cryolipolyse ?**

Parce que je pense que c'est une technique médicale sûre et efficace des surcharges graisseuses localisées. Les autres techniques médicales à base de lasers ou d'ultrasons focalisés ne me semblaient pas assez convaincantes pour que je les propose à mes patients. En outre, la lipoaspiration garde les mêmes indications, mais c'est une technique chirurgicale.

**Comment ça marche ? Comment la graisse disparaît-elle ?**

Le médecin va positionner sur la zone sélectionnée un boîtier qui va aspirer et maintenir la peau dans cette position pendant une heure. Des plaques réfrigérantes vont, pendant ce temps, porter la zone traitée à une température inférieure à -10°C. Pendant toute la durée de la séance, la température de la peau est mesurée. Si elle descend trop bas, le traitement s'arrête automatiquement pour éviter les risques cutanés.

**Quels sont les résultats ?**

Les résultats vont d'abord être liés à la sélection des indications et des zones à traiter. C'est ce qui est fait lors de la consultation préalable au traitement. Il faut bien comprendre que ce n'est pas un traitement du surpoids, mais des zones graisseuses localisées dans le pli cutané et responsables d'une dysharmonie de la silhouette.

**Quels sont ses avantages ?**

D'abord la sécurité et la simplicité. L'appareil avec lequel nous travaillons a été agréé par l'organisme de contrôle américain (FDA), qui s'assure de la sécurité et de l'efficacité des techniques. Sur notre propre expérience, le taux de satisfaction est très élevé. Chaque traitement dure une heure par localisation et pendant les dix premières minutes, cela peut tirailler un peu. Nous faisons respirer (quand c'est nécessaire) un gaz relaxant qui rend le traitement plus confortable.

**Les bonnes indications par le Dr Julien Carré, médecin esthétique à Paris**

- Une graisse molle.
- Pas de surcharge pondérale importante car il ne s'agit pas d'un traitement de l'obésité.
- Même si on remarque une amélioration de la qualité de la peau après le traitement, il ne s'agit pas de traiter un relâchement cutané.
- Il s'agit de resculpter un corps et non de traiter la cellulite.
- L'idéal est d'avoir un bourrelet entièrement aspiré par le vacuum, mais il existe plusieurs tailles de pièces à main.
- La cible idéale est le bourrelet qui se dessine au-dessus de la ceinture lorsque l'on s'assied.

**Bonne nouvelle pour 2014 : un nouvel applicateur pour traiter la culotte de cheval.**

**POURQUOI FAIRE APPEL À COOLSCULPTING BY ZELTIQ ?**


Fondée en 2005, la société **Zeltiq Aesthetics** est une entreprise américaine scientifique de dispositifs médicaux spécialisés dans la mise au point de procédures non invasives de réduction par lipolyse des tissus adipeux disgracieux, c'est-à-dire grâce à la cryolipolyse. La société Zeltiq a créé le système **CoolSculpting** qui emploie une méthode brevetée appelée **Cryolipolysis™**, qui consiste à utiliser un refroidissement contrôlé avec précision pour éliminer la graisse.

Ce que l'on appelle le système CoolSculpting a reçu, en septembre 2010, l'approbation de la FDA (Food and Drug Administration), organisme américain réputé pour la sévérité de ses conclusions. Il est important de savoir qu'une cryolipolyse réussie dépend essentiellement de deux paramètres qui sont d'une part **la durée de la séance** et d'autre part **la température appliquée**. Aujourd'hui, Zeltiq a prouvé et fait certifier qu'il est indispensable de travailler pendant 60 minutes à une température proche de -10°C pour obtenir un résultat, et ce sans le moindre risque. Seul l'appareil CoolSculpting by Zeltiq répond à ces critères grâce à **deux brevets exclusifs**, jalousement protégés et qu'aucun autre système n'est à même de reproduire à ce jour. Le premier est le système Freeze Detect™ qui analyse à chaque seconde la température, et le second concerne le **coussinet de gel appliqué à même la peau**, qui constitue une sécurité supplémentaire pour le patient. Repérez donc l'étoile bleue sur le côté et la marque de l'appareil avant tout traitement.

• Pour en savoir plus : [fr.coolsculpting.com](http://fr.coolsculpting.com) et [lacryolipolyse.fr](http://lacryolipolyse.fr)

**TÉMOIGNAGE**

**Eugénie, 45 ans, traitement du ventre. Une seule séance.**



« Sincèrement, avant le traitement, je me posais beaucoup de questions sur le ressenti, le froid, les effets, l'après... Je savais juste que je voulais me débarrasser de mon bourrelet disgracieux dont les régimes à répétition ne venaient pas à bout, sans avoir recours à la chirurgie, une liposuction m'ayant traumatisée il y a de cela plusieurs années. Lors de l'application de la ventouse, la peau est aspirée dans un vacuum, un espace vide, et cela ne fait absolument pas mal. On ne ressent pas non plus vraiment le froid et l'heure passe assez vite. Le moment le plus désagréable est lorsque la ventouse est retirée. C'est là que l'on sent le froid. La zone est anesthésiée et le temps du réchauffement, 15 minutes tout au plus, n'est pas une partie de plaisir. L'assistante du docteur a pris le temps de me masser délicatement la zone avec un gel d'arnica pour m'aider à mieux récupérer. Et si je dois donner un conseil, c'est juste de ne pas manger avant la séance, du moins dans l'heure qui précède, car l'estomac est serré. Cependant, je suis retournée au travail directement après la séance et personne n'a rien remarqué. »

**• À 1 semaine**

« De légères douleurs au niveau de l'abdomen, comme si on avait abusé de séances d'abdos. Pour ma part, j'ai fait un léger œdème et j'ai eu le ventre plutôt gonflé, mais rien de comparable cependant avec l'œdème qui suit la liposuction... Cela passe vite. »

**• À 3 semaines**

« Je me sens déjà plus à l'aise dans mes vêtements au niveau du ventre alors que je n'ai absolument rien changé à mon alimentation. »

**• À 5 semaines**

« Je savais qu'il fallait être patiente pour voir les résultats, et c'est vrai qu'on a tendance à attendre beaucoup tout de suite. Mon entourage me dit que j'ai maigri. J'ai gagné un trou de ceinture, mais j'ai pris 2 kilos... »

**• À 8 semaines**

« J'ai perdu 5 cm de tour de taille, je me suis reprise en main au niveau de mon alimentation pour optimiser les résultats, et ça paie ! Alors que j'ai arrêté le sport, j'ai retrouvé un ventre comme si je faisais régulièrement des séances d'abdos. J'ai décidé de faire traiter mes poignées d'amour... Suite au prochain numéro ! »

**• Mon conseil**

« En fait, comme je n'ai senti aucune douleur, aucune suite opératoire mais que j'ai senti mon ventre diminuer, je n'ai pas freiné mon alimentation alors que j'aurai dû en profiter pour alléger mes repas. J'avais perdu l'habitude des petites portions, mais je conseille à tous ceux qui veulent se lancer dans le traitement de prévoir des repas légers et surtout de faire du sport en parallèle. »

**• Dr Denis Strasman, dermatologue à Deauville.**
**Le traitement par cryolipolyse a-t-il un impact sur la qualité de la peau ?**

Pas directement, puisqu'il a vocation à agir sur les rondeurs localisées : c'est un traitement des volumes de la silhouette. En revanche, il arrive que l'on observe une rétraction spontanée de la peau, une amélioration de sa tension et de sa tonicité. Mais ce n'est pas systématique, et cela ne fait pas partie des indications du traitement, il faut être clair là-dessus. Les effets sont comparables à ceux d'une liposuction, en réalité, sans chirurgie ni anesthésie.

**Cela laisse-t-il des marques sur la peau ?**

Absolument pas. La machine a fait l'objet de dix ans de recherches à Harvard, d'un brevet protégé, c'est un appareil fiable et sérieux. Il a été mis au point de manière à ce que le froid généré ait une action sur les adipocytes sans endommager la peau.

**On peut donc l'utiliser même si l'on souffre de maladies de la peau, comme un eczéma, de l'acné, un psoriasis ?**

Oui, il n'y a pas de contre-indication. Mais l'usage de cette technique étant réservé aux médecins, on va normalement commencer par traiter les maladies de peau avant de songer à pratiquer une séance. C'est une question de logique.

**Combien de séances sont nécessaires pour obtenir un bon résultat ?**

Une seule en général. Il est assez rare qu'une deuxième soit nécessaire. Peut-être dans 20% des cas. Les patients sont très satisfaits, d'autant que les résultats sont définitifs.